



Site :
gvrando.com

DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2019

BELVEDERE D'EN VAU

Port miou port pin trou du souffleur aiguilles d'en vau

ATTRAIT	Très beau panorama à plus de 180 ° en particulier sur la calanque d'En vau, Cap Canaille l'île verte et la grande Candelle	Vue magnifique sur les calanques, vue sur l'ILE de RIOU
1	1+	2
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5h00</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 400m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Sur piste et sentiers assez rocailleux</p> <p><u>Particularités</u> : Dénivelé à 18,5 % sur 300 en cours de rando.</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5h00</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 500m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur piste et sentiers parfois caillouteux, et pentus et rocheux</p> <p><u>Particularités</u> : Dénivelé à 20% sur 300m et ressauts rocheux</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h20 départ : 8h30	Piscine de Gardanne : 8h15 départ : 8h30
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Autoroute Pas de Trets, sortie Carnoux, Cassis puis direction la Gineste jusqu'en face l'entrée du Camp de Carpianne Coordonnées GPS : N 43°14'12.9" E 005°29'58.2" Covoiturage suggéré ; 20 euros + 2,60 autoroute soit 22,60 euros	Autoroute Pas de Trets, Sortie Cassis direction la presqu'île de Cassis Coordonnées GPS : N 43.206525° S 5.51922° Covoiturage suggéré : 30.80 euros péage 3,70euros soit 30,80+3,70 =34,50€
TRAJET PEDESTRE	P 177. Col de la Gardiole. P209. 1116. Col de l'Oule. Belvédère. Retour col de l'Oule. P 70 .150 .186. 219. 195. Parking.	Parking de la presqu'île point 30, calanque de port Miou, trou du Souffleur, calanque de port Pin Refuge du piolet, vue sur la grande aiguille d'en vau point 151, citerne le portalet p 161, refuge de la Fontasse p189, puits de la Fontasse, trou du Souffleur GR98, port Miou, parking
ANIMATEURS	SORIANO Raymond ; 06 22 64 17 00 TESTE Françoise ; 06 71 11 70 07	JACOUPE GEORGES : 06 69 36 12 15 BEDIKIAN PIERRE : 06 15 41 91 78